

el ALMA y la MENTE

El ALMA o MENTE DIVINA dentro de cada Individuo,
esta encapsulada en un Cuerpo Sutil.

Contiene la Consciencia, viene con un PROPOSITO,
y con las memorias y tendencias acumuladas en vidas pasadas

La Mente Humana es reflejo de la Mente Divina, es el vehículo a través del cual el Alma se conoce, se experimenta a si misma e interactúa con el entorno; comprende **El Cuerpo Causal/Mental**, fuente de los pensamientos, de las intenciones. **El cuerpo sutil/Emocional** que consiste en una red de senderos de información y vórtices de energía (los Chakras), es el cuerpo donde se forman los sentimientos. **El cuerpo Físico** que es el que experimenta los instintos, las sensaciones y emociones, es el **cuerpo que lleva a la acción** los pensamientos y sentimientos que se originan en los otros dos cuerpos más sutiles

Estos 3 cuerpos son permeados por 8 **Energías** o emanaciones de Luz/Sonido que aportan diferentes cualidades y virtudes a nuestra psique/mente. En el **cuerpo causal** contribuyen a la formación de **Arquetipos**. En el **cuerpo sutil** son el sustrato de los sentimientos y de la experiencia cualitativa. En el **cuerpo físico** influyen en las sensaciones y en la actividad molecular.

Corresponden a los diferentes aspectos de la Divinidad., nuestro **Potencial Creativo**. Son:

★ **3 GUNAS o Principios/cualidades básicos** que gobiernan toda la creación y forma de vida: **Principio de Inercia**, pesadez, confusión, apatía, acción defensiva enfocada en sobrevivir. **Principio de Dinamismo**, acción sea creativa o destructiva, impulsividad, Poder, Pasión, cambio, la acción es desde el EGO. **Principio de Pureza-Equilibrio-Luz**: visión, intuición, sabiduría, FE, Iluminación.

★ **5 ELEMENTOS**, influyen en nuestros sentimientos, acciones y percepciones: **Éter** es el espacio donde existes, el medio a través del cual viaja el sonido, es el responsable de la experiencia espiritual, controla el espacio entre los órganos, es sin movimiento.: **Aire**, la materia está en estado de forma no diferenciada, es la energía dinámica en todas sus formas eléctrica, magnética, vital, química, su cualidad es el movimiento (contracción y expansión) activa los procesos de pensamiento crea cambios, hace posible la sensación de TACTO que percibimos a través de la PIEL. **Fuego**, asociado con la asertividad; la energía irradia, produce calor, es percibida como luz, responsable de la VISTA . Los OJOS, es la cualidad que da forma a las diferentes tipos de energías del elemento aire, es el nacimiento del EGO, da lugar al apego; es una fuerza devoradora, destructiva, también catalizador de cambios y crecimiento; regula el fuego de la digestión, el apetito, sed y sueño; en la vida diaria cuando está fluyendo ocasiona “situaciones calientes” como discusiones, accidentes, catástrofes ambientales, que inevitablemente traen como consecuencia cambio y crecimiento. **Agua** es una vasta cantidad de materia en intensa actividad, los átomos y moléculas están aún en estado de caos, el universo físico se esta organizando antes de manifestarse, de ahí el termino “**aguas preñadas**”. Fluye con emociones, también influye el pensamiento y los asuntos mundanos; controla los fluidos del cuerpo: la sangre, moco, bilis, líquidos linfáticos, etc. responsable del sentido del GUSTO O SABOR que percibimos con la LENGUA. **Tierra** da la estructura básica final, el complejo energía/materia, las partículas de energía parecen casi estáticas, su cualidad es la solidez, peso, cohesión; trae estabilidad, es responsable de la prosperidad material.

✦ Los **3 Gunas** constantemente se entrelazan, entremezclan y contrastan dando lugar a varias combinaciones de cualidades que difieren entre sí y que constituyen el cimiento de todo lo que existe en la creación, anteceden a las cosas y los pensamientos y operan para dar lugar a la ****Mente Universal** y a los 3 aspectos que la constituyen: *La parte que **Percibe** la realidad, que discernir qué es lo real de lo irreal, valora neutralmente y **hace juicios desde la perspectiva del Alma** (*Principio de Luz*) *La parte que **Reconoce y da identidad** a través del apego y los límites, da el **sentido de ego** (*Principio de Dinamismo*) *La parte que **Siente** que almacena las imágenes, sonidos, sentimientos de todos los sentidos y sus combinaciones en secuencias reactivas y creativas, incluye también reacciones subconscientes, enredos mentales y conmociones, es la que trata la Psicología y corresponde al *Principio de Inercia*.

**** Y a las 3 Mentes Funcionales Individuales**, tu marca personal en la mente universal al expresar tus reacciones a pensamientos, sentimientos y cosas, que permite preservar el sentido de ser. **La Mente Negativa (-)** Es la más rápida, la primera en reaccionar a cualquier pensamiento o sentimiento, nos protege instintivamente, alerta cuando algo anda mal o es una amenaza, es automática. Siempre pregunta: ¿Cómo me dañará? Qué está mal? Cómo me protejo? ¿Cuál será la pérdida? **La Mente Positiva(+)** Es expansiva y práctica. Busca placeres, realización, es activa, constructiva, se arriesga. Examina cada pensamiento y sentimiento, encuentra recursos para lograr lo que se quiere Pregunta: ¿Cómo me puede algo ser útil? Esto es lo que quiero? Qué lograré con esto? Cuán lejos puedo llegar con esto? Tiene acceso al subconsciente, en equilibrio verá lo que es útil o correcto sobre el pensamiento que surge de la Mente (-) provee contraste. Pero si esta llena de intrigas empieza a alimentarlo con recuerdos similares y te convence de que es real. La Mente Positiva debe decir: “Bien, este es el lado positivo de los peligros reales y aparentes”. **La Mente Neutra** valora todo. No es apegada y nunca reacciona, observa las acciones de las otras 2 Mentes y las mide en relación con tu ALMA, con tu propósito real. Pregunta ¿Esto es real, apoya mi meta o propósito? Cuáles mi misión y visión? Es esto significativo?Cuál es la implicación, consecuencia e intención? dice: “Esto es lo negativo y esto es lo positivo, **y éste eres tú en relación con todo el asunto**”

Debemos desarrollar la mente a través de la meditación para ver lo positivo de lo negativo y lo negativo de lo positivo para encontrar lo neutral y alcanzar las dimensiones sutiles y espirituales, y relaciones sanas y productivas. La calidad del juego dependerá de qué tan cerca se esté de la propia verdad y de la realidad del ALMA ¿Cuánta conciencia y control de esa verdad tienes? Tu felicidad dependerá del grado en que puedas manejar esa verdad, de lo que estés dispuesto a pagar por ella, de hasta dónde te comprometas por esa verdad y de hasta dónde llegues a amarla.

Quando entrenamos a la mente a operar desde el ego causamos dolor y sufrimiento.

**Quando la mente se alinea con el Alma da impacto, inteligencia y efectividad,
desaparecen todos los dolores y sufrimientos, Resplandecemos .**

ARQUETIPOS y MANTRAS

La interacción entre los 3 GUNAS con las 3 MENTES y los 5 ELEMENTOS
da lugar a la formación de 9 ARQUETIPOS UNIVERSALES y 27 PROYECCIONES

Los **ARQUETIPOS** son **Patrones Energéticos**, cada uno tiene una vibración, ritmo, olor, forma, **mantra**, yantra; elementos que les son propios y que constituyen su **Esencia o Calidad Energética**

Desde la visión Tántrica un **Arquetipo** es una **Deidad** que es a su vez es tanto un Principio o Ley Universal como una Calidad, un **Poder**. En el Plano Humano dan forma a los diferentes Aspectos, Posturas o Temperamentos que rigen la personalidad, determinan nuestros hábitos, actitudes, reacciones y habilidades frente al mundo y frente a nosotros mismos. Esta visión Tántrica es similar al concepto de **arquetipos** propuesto por Carl Jung, el creía que el inconsciente colectivo de la humanidad contiene varios arquetipos o patrones prototípicos que influyen la Mente Individual. Ambas posturas concuerdan cuando se refieren a estos conceptos como **Patrones de Energía Psíquica/Espiritual e Información**, que se encuentra en todo el universo y que pueden ayudar a la expansión de la mente y evolución de la humanidad.

Podemos responder a una situación desde cualquier de estos ARQUETIPOS por ello es necesario integrarlos todos en nuestra psique, fortalecerlos y equilibrarlos, es decir alinearlos con el ALMA a través del MANTRA. A su vez, cada Arquetipo tiene 3 posibles maneras de abordar la situación, son las PROYECCIONES de las 3 Mentes (-)(+)(N) que conforman la Psique y que dan forma a las diferentes actitudes que van a determinar nuestro comportamiento y carácter.

✦ Las 3 mentes funcionan al tiempo, piensan y sienten diferente y evalúan cada situación desde la perspectiva del Ego. **Idealmente cada pensamiento se filtra a través de la Mente Negativa(-) , pasa por la Positiva(+) y luego a través de la Mente Neutra (N).** Pero cada individuo tiene una de estas mentes más poderosa que las otras dos. Solo ocasionalmente las 3 mentes son fuertes y trabajan juntas en equilibrio, cuando esto sucede apoyan a la función del Arquetipo para alinearse con el Propósito y ver las cosas desde la perspectiva del ALMA. **El poder de la mente depende de la fortaleza de cada uno de estos Aspectos /Arquetipos**, solo entonces se vuelve un instrumento muy poderoso para evaluar las diferentes situaciones que se nos presentan en la vida y actuar inteligentemente para reflejar la singularidad del ALMA; es la mente Flexible, Creativa, **Intuitiva**.

Todos los 9 Arquetipos/Aspectos/Cualidades de la Divinidad están en cada uno de nosotr@s.

Debemos fortalecerlos todos, así nuestras decisiones y acciones serán las correctas,
podremos mantener relaciones sanas y productivas
y así lograr establecer la Armonía Social y la Paz en la Tierra .

Y el camino para lograrlo es la MEDITACIÓN CON MANTRAS

MANTRAS

Los **MANTRAS** son energía mística encapsulada en una estructura de sonido Son Códigos de Pensamientos que emanan de la Mente Divina (*la Lengua de los Dioses*) **Estas diferentes semillas sagradas aluden a los diferentes aspectos, atributos/ divinos, cualidades universales también representados en las diferentes formas de las Deidades**

En la tradición Tántrica una Deidad es a la vez un Principio o ley Universal y un SER, es decir se experimenta como una **idea abstracta** cuando es percibido por el cerebro izquierdo, o se **Siente como una Presencia, su cualidad o poder** cuando lo percibe el cerebro derecho. Cuando en la meditación se involucran ambos hemisferios, es decir, cuando se **piensa** en la deidad y se **siente** su presencia y cualidad la persona en meditación va adquirir, va a integrar, a encarnar esa cualidad en su PERSONALIDAD.

BENEFICIOS

Integrar las cualidades Divinas en la Personalidad. Al entonar Mantras estamos reprogramando el ADN : ***Al involucrar las cuerdas vocales se reprograma el cerebro reptiliano (*instinto de sobrevivencia*) con la cualidad del MANTRA. *El contacto de la lengua con el paladar actúa sobre diferentes áreas del cerebro,las activa y reprograma. *El MUDRA o gesto que hacemos con las manos integra el cerebro y corazón. *La respiración integra diafragma, pulmones, corazón, cerebro..**

JAPA : la Repetición constante del MANTRA libera el poder contenido en el Mantra para aplicarlo a un Propósito específico. Los antiguos sabios en estados elevados de consciencia sabían del poder inherente en el sonido y utilizaban combinaciones de sonido para producir vibraciones específicas que podían literalmente mover montañas.

A través de la concentración y repetición de los diferentes Mantras se remueve la mugre de la mente, el enojo, la codicia, la lujuria y otras impurezas que ocultan la luz interior ; la energía contenida en el Mantra es de esa manera liberada y su poder, cualidad o virtud es conferido al practicante, la Divinidad le es revelada otorgándole así bienaventuranza eterna

**Cuando repetimos un Mantra estamos evocando una deidad , su poder y cualidad,
Al sintonizarnos con la onda de sonido del Mantra viajamos del plano burdo del
sonido articulado al Plano de la Mente Divina
Japa o la Repetición de Mantras es una de las maneras mas directas hacia la
Realización del SER o Consciencia Universal**

LOS MANTRAS son el CAMINO directo del MICROCOSMOS al MACROCOSMOS